

# ТРЕТЬЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА «БИОХИМИК-2015»



24-25 апреля 2015 года в Башкирском государственном медицинском университете на кафедре биологической химии прошла Третья Межрегиональная олимпиада по биохимии под эгидой Объединения биохимиков Урала, Западной Сибири и Поволжья среди студентов лечебного и педиатрического факультетов образовательных учреждений высшего медицинского образования «Биохимик-2015». В олимпиаде приняли участие представители медицинских вузов из Приволжского, Уральского и Западно-Сибирского регионов гг. Екатеринбурга, Ижевска, Казани, Нижнего Новгорода, Оренбурга, Перми, Рязани и Уфы.

Уже по традиции олимпиада проходила по трем номинациям: конкурс «Решение биохимических заданий», конкурс «Лучшая ситуационная задача» и конкурс «Лучшее эссе». В этом году каждая делегация студентов дополнительно представляла свой вуз и кафедру биологической химии. Как всегда наибольший интерес вызвало представление студентами эссе (сообщений) по одному из актуальных проблем биохимии. Победителем олимпиады становился участник, набравший наибольшую сумму баллов по трем номинациям.

Конкурсы оценивало жюри, включающее преподавателей медицинских вузов гг. Екатеринбурга (доцент кафедры биохимии УрГМА Орлов О.Л.), Ижевска (доцент кафедры биохимии ИжГМА Трофимова С.Р.) и Уфы (преподаватели кафедры биологической химии БГМУ).

Победителем олимпиады стал Пивоваров Д.В. (ИжГМА), второе место заняли – Кулябин А.А. (ИжГМА) и Муртазин А.И. (КГМУ), третье место разделили Хусаинова Ю.М. (УрГМУ), Петрова В.П. (БГМУ) и Валиева Л.А. (БГМУ).

Номинантами конкурса «Лучшая ситуационная задача» стали Еникеева С.Р. (БГМУ), Черневский Д.К. (ИжГМА), Баркова Т.В. (УрГМУ).

Победителями в номинации «Лучшее эссе» были признаны Кирюхин А.В. (РГМУ), Суворова И.В. (ИжГМУ), Савельева А.В. (ОГМУ). Со сборником, в который вошли студенческие эссе участников олимпиады, более подробно можно ознакомиться на сайте [www.bgmu.com](http://www.bgmu.com).

Победителям олимпиады, занявшим призовые места, номинантам конкурсов «Лучшее эссе», «Лучшая ситуационная задача» были вручены дипломы за подписью ректора Башкирского ГМУ профессора В.Н. Павлова и памятные призы.



ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ЖЕЛАЕМ ДАЛЬНЕЙШИХ УСПЕХОВ!

Цитаты из эссе студентов - участников Межрегиональной олимпиады «Биохимик-2015»:

«Интраназальное введение окситоцина увеличивает уровень доверия к незнакомцу у людей в «играх в доверие», что связано с подавлением активности миндалевидного тела и хвостатого ядра – областей мозга, обеспечивающих такие процессы, как эмоции, страх, когнитивная способность с одной стороны и обучение, и память с другой стороны».

Багданурова А.Р.

«Полагаю, что вовлечение человека в творческий процесс со всеми сопровождающимися перестройками в мозге и организме приводит к статистически оправданной, пожалуй, удивительной ситуации, когда "умные живут дольше". Оживает мозг, оживает организм. Существующие связи между клетками и структурами мозга становятся более активными, образуются новые связи и, скорее всего, новые клетки, нейроны».

Мухамадиева И.Г.

«Нехватка ночного сна почти на 50% повышает риск развития рака. Так, показано, что страдающие колоректальной аденомой спят менее 6 часов, в отличие от представителей контрольной группы, спавшей как минимум 7 часов».

Еникеева С. Р.

«Степень метилирования ДНК может служить биологическими часами, по которым возможно судить о возрасте и прогнозировать продолжительность жизни. Не исключено, что искажение метилирования ДНК приводит к преждевременному старению. Об этом надо помнить и, по крайней мере, не допускать в еде обычного у нас дефицита фолиевой кислоты и витамина В<sub>12</sub>, которые, как известно, участвуют в образовании аминокислоты метионина — донора метильных групп в клетке».

Петрова В.П.

